



288745

De Vrije Uitgevers  
T.a.v. Roemer Lievaart  
Kleine Koppel 44  
3812 PH AMERSFOORT

**betreft**

Arendsen Hein, Marijke / Spelen op het werk : vergroot je werkplezier met Transactionele Analyse - EAN 9789083143705

**datum**

29 september 2021

**pagina**

1

Geachte relatie,

Bovenstaande titel is onlangs op aanschafinformatie aangeboden aan de openbare bibliotheken.  
Hieronder vindt u de recensietekst, zoals die door NBD Biblion is gepubliceerd.

Spelen op het werk : vergroot je werkplezier met Transactionele Analyse / MarDke Arendsen Hein, Hortense Berkenveld ; eindredactie Petra Hoogerwerf. - Amsterdam : Mei UitgeverD, [2021]. - 135 pagina's : illustraties ; 21 cm.

Hoe gaan we op het werk om met oneerlijk gedrag, roddelen, elkaar vliegen afvangen en tegenwerken? Worden we het slachtoffer dat alles laat gebeuren, gaan we anderen aanklagen en de schuld geven, of gaan we vooral bemoeizuchtig en overmatig voor anderen zorgen? Deze drie soorten gedrag worden in de Transactionele Analyse (TA) samengevat onder de termen Slachtoffer, Aanklager en Redder, ook wel de drie rollen van de 'dramadriehoek' genoemd. Met dit boek beogen de auteurs inzicht te bieden in de dynamiek rondom deze bewuste of onbewuste rollen, houdingen en gedragingen in verschillende 'psychologische spelen'. De lezer leert te luisteren naar de eigen behoeften en autonoom te denken, voelen en doen om aldus de kwaliteit van het werkende leven te verbeteren en vaker met plezier te werken. Een aansprekend geschreven boek, luchtig getoetzet en gelardeerd met vele voorbeelden en oefeningen waardoor de complexe materie goed te begrijpen is. Interessant en herkenbaar voor iedereen die het in het werk een beetje leuk wil houden. Bevat literatuurlijst.

Recensent: Drs. M.H. Langelaan

Bestelnummer: 2021160060

groet,

NBD Biblion  
Afd. Redactie / BU Data  
E mi@nbdbiblion.nl  
T (079) 344 0156

©copyright Stichting NBD Biblion. Dit is een auteursrechtelijk beschermd product en valt onder de Algemene Voorwaarden van NBD Biblion.

[Huygensstraat 1, 2721 LT Zoetermeer](#) ▶ [Postbus 7454, 2701 AL Zoetermeer](#) ▶ [www.nbdbiblion.nl](http://www.nbdbiblion.nl) ▶ T (079) 3440 344  
[ABN-AMRO Bank IBAN NL22 ABNA 0416 7127 46](#) ▶ [BIC ABNANL2A](#)  
[Rabobank IBAN NL73 RABO 0155 1964 13](#) ▶ [BIC RABONL2U](#) ▶ [KvK 41150213](#) ▶ [BTW NL81/0459462B01](#)